

Ljubljana, 30. januar 2015

DAO YAH – 1. festival celostnega zdravja – zakladi tradicije

30. januar – 1. februar 2014, Cankarjev dom

DAO YAH – Festival celostnega zdravja je nova prireditev v Sloveniji, ki s poglobljenimi predavanji, delavnicami, predstavitvami na odprtem odru in prodajno razstavo predstavlja tri področja:

1. Ayurveda z jogo - nosilka programa je mag. Biljana Dušič, dr. med. z gosti
2. Homeopatija – nosilka programa je dr. Maruša Hribar, mag. farm. z gosti
3. Tradicionalna kitajska medicina – nosilec programa je mag. Petar Papuga, dr. med., specialist za akupunkturo z gosti

Podroben program je na voljo na spletni strani www.daoyah.si

Kdo je prireditelj?

DAO YAH prireja Kongresno – komercialna dejavnost Cankarjevega doma v sodelovanju s strokovnim odborom v sestavi: mag. Petar Papuga, dr. med., spec. za akupunkturo, mag. Biljana Dušič, dr. med., dr. Maruša Hribar mag. farm., ki skrbi za program festivala.

V Sloveniji so v zadnjem času vzniknile številne prakse, delavnice, tečaji, svetovalnice in vadbe, ki ponujajo različne interpretacije starih modrosti. Kako uspešne so in ali so verodostojne, ne moremo nikoli z gotovostjo vedeti. In ker naše počutje ni odvisno le od zdravja, ampak je tudi del kulture in sodobne družbe, smo se v Cankarjevem domu odločili, da pripravimo festival, posvečen celostnemu zdravju, kot ga dojemajo tradicionalna znanja.

Kdaj in kje poteka DAO YAH?

DAO YAH – festival celostnega zdravja odpira svoja vrata v petek, 30. januarja od 16. do 20. ure (otvoritvena slovesnost bo ob 18. uri), v soboto, 31. januarja, od 10.00 do 20.00 ure in v nedeljo, 1. februarja, med 10. in 19. uro. DAO YAH poteka v Cankarjevem domu.

Predavanja: Linhartova dvorana

Delavnice: dvorana M1

Film: Kosovelova dvorana

Razstava, odprti oder: Velika sprejemna dvorana

Kaj DAO YAH prinaša obiskovalcem?

- Da bodo lahko izvedeli kaj več in novega o kaj dobrega prinašajo tradicionalna znanja o zdravju.
- Da bodo obiskovalci prejeli informacije pri kredibilnem viru – od strokovnjakov, ki prihajajo s področij medicine in farmacije ter so svoje formalno znanje nadgradili z dolgoletnim usposabljanjem na priznanih inštitucijah in z izvajanjem v praksi.
- Da bodo obiskovalci ozavestili, da je potrebno posvetiti pozornost tudi drugim razsežnostim, ki so pomembne za zdravje.
- Da se bodo prepričali, da je celostno zdravje več kot le telesno zdravje ter odpravljanje posledic motenj in bolezni, ki so nas prizadele.

Kaj DAO YAH še ponuja?

Če prvi dan prinaša splošna in uvodna predavanja, sta sobota in nedelja zasnovani kot nadaljevanje s poglobljenimi vsebinami. Tako v soboto kot nedeljo bodo lahko obiskovalci svoj dan začeli z meditacijo, predavanja prekinili s petjem manter in se v času kosila okrepčali z ekološkimi, uravnoteženimi jedmi, ki jih bo sveže pripravljala kitajski kuharski mojster. DAO YAH obravnava človeka kot celoto – nasilil bo željo obiskovalcev po znanju, hrani in poskrbel za fizično aktivnost! Podrobnosti so na voljo v programu festivala (www.daoyah.si).

Vstopnine ni!

Udeležba na predavanjih je - ob obvezni predhodni prijavi - brezplačna. Prijavnina za razpisane delavnice (taj či, či gong, joga) znaša 11 EUR za delavnico. Prijavnica je na voljo na spletni strani www.daoyah.si. Za vse dodatne informacije lahko pokličete T (01) 24 17 125 ali nam pišite E mojca.juvancic@cd-cc.si.

Zato na DAO YAH vabimo tako širšo kot strokovno javnost! Naš cilj je, da vsakdo poišče najboljše poti za svoje zdravje, skupaj pa si podajmo roke za zdrav jutri!

Vse novinarje obveščamo, da so zelo dobrodošli pri spremljanju vsebin in programa in opozarjamo, da je za medije potrebna predhodna registracija (www.cd-cc.si/sl/akreditacije).

Kontaktna oseba za podrobnejše informacije / intervjuje:

Maja Vidergar (E maja.vidergar@cd-cc.si, T 01 2417 128)

Pozornosti, ki jo boste DAO YAH, festivalu celostnega zdravja - zakladi tradicije namenili v vašem mediju, bomo zelo veseli.

Vaš Cankarjev dom

Maja Vidergar

Vodja marketinških projektov

Kongresno-komercialni program

POKROVITELJI DAO YAH:



DAO YAH poteka s podporo naslednjih medijskih pokroviteljev:

Glavna medijska pokroviteljica: **viva,**
REVILJA ZA BOLJŠE ŽIVLJENJE

