



# Homeopatija v Sloveniji – zdravila v družinski medicini

1. Slovenski kongres integrativne medicine Slovenije, Vojnik, 23.11.2013  
Ana Krušič Kaplja, dr. med.

## Arnica montana – navadna arnika

V HOMEOPATIJI JE PRVA POMOČ  
EDINO PODROČJE, NA KATEREM JE ZDRAVILO  
NAMENJENO MOTNJI IN POŠKODBI  
IN NE ČLOVEKU KOT CELOTI.



## Arnica montana – navadna arnika

- Blaži bolečine.
- Pomaga pri obvladovanju krvavitve.
- Je največje sredstvo za rane.
- Pri vseh travmah in poškodbah, tudi če je preteklo že dalj časa od poškodbe.
- Uporablja se pri šoku, ki je nastopil ob poškodbi.
- Pri poškodbah mehkih tkiv zaradi padcev, udarcev ali udarcev s topim predmetom.

### Arnika človek je:

- Realist, poleg tega pa še romantik in sanjač.
- Dela preveč, od sebe zahteva preveč in zato klone. Ko klone je izmučen, kot pretepen, utrujen, ne da se ga tolažiti, želi si tolažbe, ampak jo odklanja, pri premiku, dotiku, nastopi poslabšanje.
- Ponoči leži z bolečinami v hrbtu, ker mu je postelja pretrda, vstane zaradi bolečin in popije vodo.
- Je človek, ki rad miruje, po drugi strani pa ne more mirovati in tudi, če je zelo utrujen, poskuša vedno znova vstati.
- Rad ima kislo (solatni kis).



# Arnica montana – navadna arnika

Arnika je največje zdravilo za ranljivost, pri vseh travmah, poškodbah, tudi če traume že nekaj časa trajajo.

## Uporablja se:

- po šoku ob poškodbah, pri poškodbah mehkih tkiv zaradi padcev in udarcev
- pri krvavitvi
- pri mišični utrujenosti po naporu, vnetju mišic zaradi napora
- po preutrujenosti, slabosti, šibkosti
- po pretresu možganov
- po težki poškodbi glave
- sklepi: izvini, izpahi
- hrbtenica: pacient se počuti kot pretepen, želi mir, hoče ostati v postelji, a mu je postelja pretrda, neprestano se obrača.

## Modaliteti:

**Poslabšanje:** ob lahkem dotiku, toploti, ležanju

**Izboljšanje:** gibanje, ležanje z dvignjenimi nogami in spuščeno glavo



# Arnica montana – navadna arnika – podobna zdravila

## LEDUM

Bolnik je adinamičen, brez moči, brez sokov, ima revmatske bolečine, lumbago, bolečine pri vstajanju, rabi lokalno " m r z l o t o ".

## RHUS TOXICODENDRON

Lumbago, bolnik se počuti kot pretepen, rabi lokalno toploto (vzame termofor in si ga da na hrbtenico). Bolečine so pri spanju močnejše. Arnika bolnik se prav tako počuti kot pretepen, utrujen, čuti potrebo po spanju, ampak vstane, ker je notranje nemiren.

## RUTA GRAVEOLENS

Bolnik je kot pretepen, najtežje ranjen človek. Uporablja se pri venski stazi in pri poškodbah.

## HAMAMELIS VIRGINICA

Je sredstvo za vene, razširja oslABLJENE vene. Uporablja se pri močni, temni krvavitvi. Bolnik je miren – arnika bolnik je nemiren.

## CALENDULA

Vreznine, po izdrtju zoba kot izpiralno sredstvo.

## BELLIS PERENNIS

Bolečine v mišicah abdomna, po vseh operacijah v območju trebuha, po operaciji uterusa.



# Hypericum perforatum – šentjanževka

Imenujemo ga kar »ARNICA ZA POŠKODOVANE ŽIVCE« ker zdravi poškodbe živčevja in hrbtenice. Zelo dobro učinkuje pri travmah na predelih telesa, ki so močno oživčeni (na podplatih, konicah prstov).

## Duševna stanja Hypericuma:

nervozna depresija z melanholijo po travmi ali operaciji, pojavljajo se napake pri govorjenju in pisanju, pojavi se tipični strah pred padanjem z višine ali pa občutek, da se dviga v zrak, da lebdi. Ima občutek, da glava lebdi.

## Modaliteti:

**Izboljšanje:** pri upogibanju glave nazaj, ležanje na trebuhu

**Poslabšanje:** dotik, vlaga, megla, mraz, gibanje



# Hypericum perforatum – šentjanževka

Pomaga pri:

- poškodbah živcev, poškodbah možganov
- mravljincah v rokah in nogah
- poškodbah hrbtenice in trtice
- zmanjša bolečine pri amputacijah (fantomske bolečine)
- zmanjša pooperativne bolečine
- zmanjša dolgotrajne bolečine po poškodbi z nožem
- napakah pri pisanju
- kadar ima bolnik strah pred padcem z višine
- bolečih raztrganinah (laceracijah) na rokah in nogah
- zmečkaninah na prstih rok in nog
- hudih bolečih opeklinah, kjer zelo zmanjšuje bolečino
- kombiniranih zlomih
- padcih na trtico, bolečinah v trtičnem predelu po padcu

Hypericum je učinkovit pri travmah na glavi ter pri poškodbah hrbtenice.



# Ruta graveolens – vinska rutica

Zelo je učinkovita pri poškodbah, nastalih pri športu in pri bolečinah, ki so posledica pretiranega fizičnega dela.

Pomaga pri:

- zvinih, izpahih (slabost sklepov)
- poškodbah tetiv in mišic (kot posledica topih poškodb, zmečkanin)
- »teniškem komolcu«
- vnetju vezi v zapestju in v primerih, ko Arnika ne pozdravi modric in bolečin na poškodovanem mestu, nadaljujemo z Ruto

Modalitete:

Izboljšanje: hladno, vlažno vreme, ležanje na boku

Poslabšanje: ležanje na toplem, ležanje na hrbtu



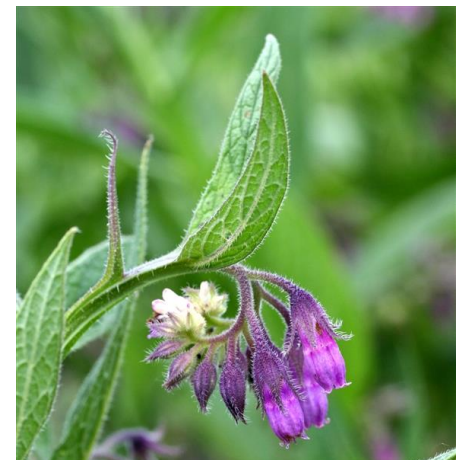


# Symphytum – navadni gabez

## Pomaga pri:

- celjenju zlomljenih kosti (pospešuje nastajanje kostnega kalusa)
- poškodbah očesnega zrkla zaradi udarcev s topimi predmeti (kontuzije)
- počasnem celjenju pokostnice in pri slabo zraščeni kosteh
- topih poškodbah na glavi oz. obrazu (pri topem udarcu snežne kepe)
- fantomskih bolečinah
- artrozah (epikondilitis) in distorzijah sklepov (poškodbe vezi in tetiv)
- vnetju ven
- paradentozi

Po Allen-u je Symphytum za kosti, pokostnico, sklepne vezi to, kar je Arnica za poškodbe mehkih tkiv.



Hvala za pozornost!

