



Komplementarna in alternativna medicina v Sloveniji

[Rezultati](#) [Udeleženci](#) [Excel](#) [Pošlji rezultate](#)

Statistika udeležencev:

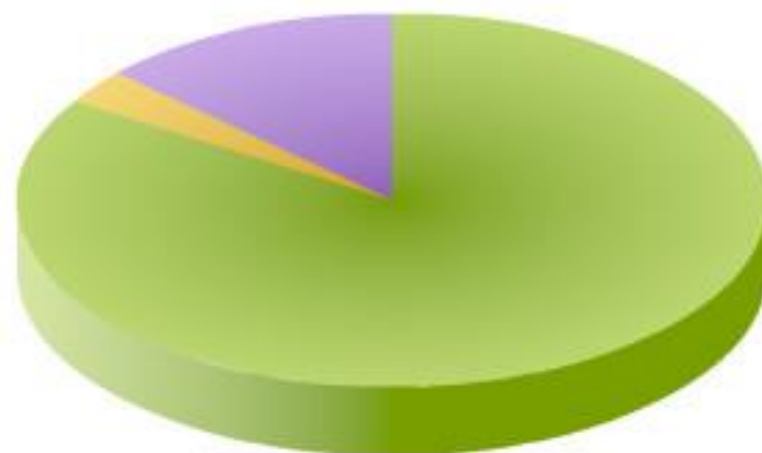
Vsi udeleženci	261
Moški:	80
Ženske:	181
Povprečna starost:	42.3 leta

Filter rezultatov: [\(spremeni\)](#) (?)

Moški in ženske

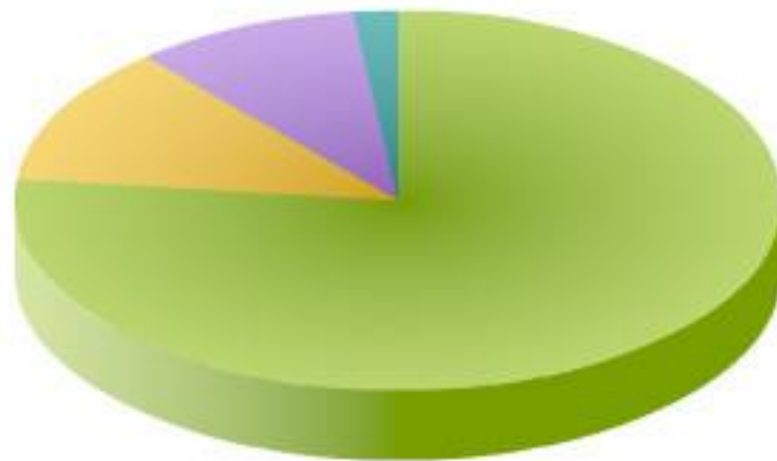
Starost: 20 - 78

Ali veste kaj je komplementarna oz. alternativna medicina?



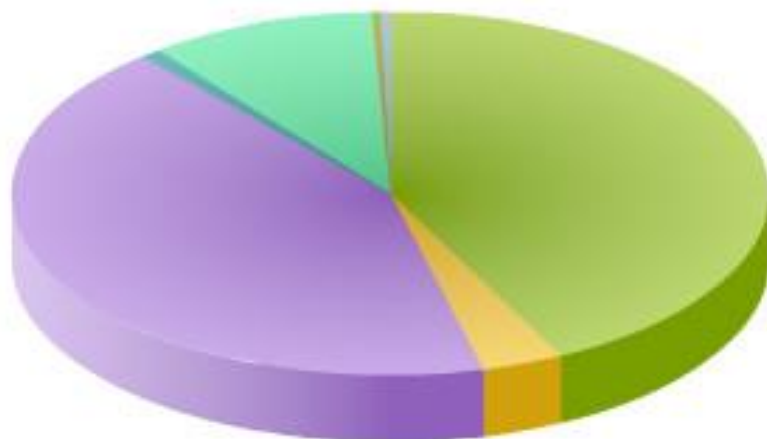
- Da (84%)
- Ne (3%)
- Nekaj o tem sem slišal/a, vendar premalo, da bi se lahko opredelil/a (13.1%)

Ali ste sami že kdaj uporabljali/ste se zdravili s katero izmed oblik alternativne ali komplementarne oblike zdravljenja v preteklosti?
Štejejo vse oblike in metode zdravljenja, katerih ni izvajal uraden



- Da (76.8%)
- Ne (11.8%)
- Do sedaj še nisem (9.5%)
- Drugo (1.9%)

Če ste v preteklosti uporabili eno ali več oblik alternativne medicine, ali je v celoti oz. delno odpravila vaše težave?



- DA, v celoti (42.6%)
- NE (3.5%)
- Delno (42.6%)
- Nisem mnenja, da mi je sploh kaj pomagalo (0.9%)
- Ne vem, če je bil razlog za to alternativa, vendar se po tem počutim dosti boljše (9.7%)
- NISEM še uporabil/a alternativne oz. komplementarne metode zdravljenja (0.4%)
- Drugo (0.4%)

3. Če ste, katero obliko alternativne oz. komplementarne medicine, ste že uporabljali pri svojem zdravljenju oz. odpravljanju zdravstvenih težav? (možnih je več odgovorov)

ayurveda	40		3.8%
yoga	67		6.3%
akupunktura	64		6%
akupresura	47		4.4%
bioresonanca	87		8.2%
tui na masaža	28		2.6%
refleksoterapija	63		5.9%
theta terapija	13		1.2%
tradicionalna kitajska medicina	33		3.1%
homeopatija	87		8.2%
bioenergija	111		10.5%
magnetna terapija	22		2.1%
shiatsu masaža	19		1.8%
kiropraktika	41		3.9%
kineziologija	11		1%
šamanizem	10		0.9%
makrobiotika	18		1.7%
kromoterapija	9		0.8%
uravnavanje atlas profilaxa	9		0.8%
osteopatija	15		1.4%
manualna terapija	28		2.6%
naturopatija	7		0.7%
apiterapija	5		0.5%
zeliščarstvo	87		8.2%
zdravljenje z olji	22		2.1%
razstrupljanje telesa	61		5.7%
postavitev družine	18		1.7%
reconnection	14		1.3%
hidroterapija	10		0.9%
NISEM se še srečal/a z nobeno izmed naštetih metod	1		0.1%
NISEM se še srečal/a z alternativnimi oz. komplementarnimi metodami	2		0.2%
Drugo	12		1.1%

5. Če ste v preteklosti že uporabili katerokoli izmed alternativnih oz. komplementarnih metod, kako bi ocenili uspešnost metode? (izbirno vprašanje)

Ni mi pomagala  Zelo mi je pomagala

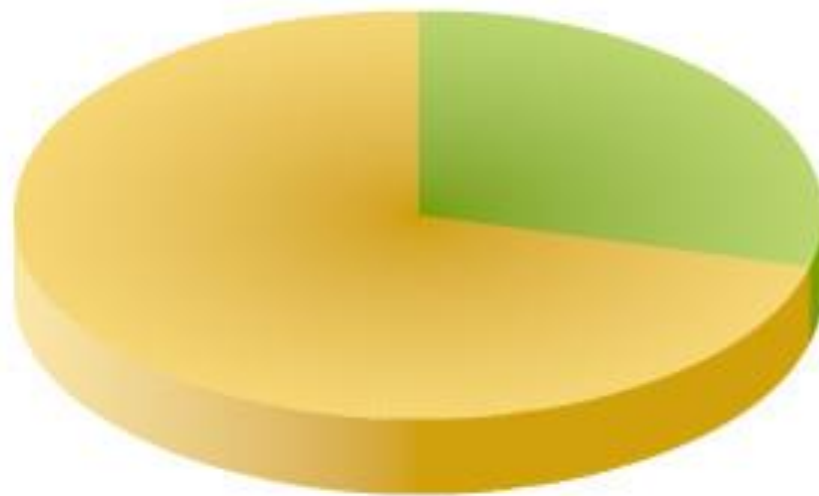
5.71 / 7

Med261 udeleženci je povprečen odgovor 5.71 (na skali od 1 do 7).

6. Če ste se, zakaj ste se odločil/a za tovrstno obliko pomoči pri svojih težavah? (možnih je več odgovorov)

Ker uradna medicina ni rešila moje težave	67		23.4%
Ker uradna medicina ni v celoti rešila moje težave	57		19.9%
ker sem želel/a poiskovati vse, da le pomaga pri moji težavi	90		31.5%
ker so mi tako svetovali moji prijatelji, znanci, sorodniki, ki so poznali mojo težavo	44		15.4%
Ker mi je tako svetoval moj osebni zdravnik	3		1%
NISEM se še srečal/a z nobeno izmed oblik komplementarnih oz. alternativnih metod zdravljenja	0		0%
Drugo	25		8.7%
Vsi rezultati	286		

Ali je bil v primeru zdravljenja z alternativno ali komplementarno metodo zdravljena, o tem seznanjen tudi vaš lečeči zdravnik/ca?



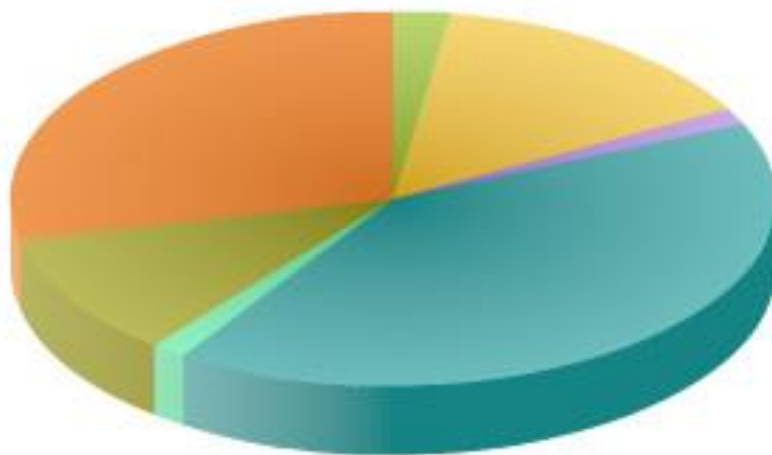
- da (29.1%)
- ne (70.9%)
- Nisem še uporabil/a alternativne oz. komplementarne metode zdravljenja (0%)

Če je bil vaš zdravnik/zdravnica seznanjen z sočasnim zdravljenjem z alternativno metodo, kakšno je bilo njegovo/njeno mnenje?

Udeleženci



Če lečečemu zdravniku niste povedali za sočasno zdravljenje z alternativno oz. komplementarno metodo, zakaj ne?



- ker bi me imel/ za norca in bi me drugače obravnaval (2.4%)
- ker sem jasno razbral/a, da je njegov/njen odnos do tega odklonilen (14.6%)
- ker mi je bilo nerodno zaupati takšno stvar (1.5%)
- ker je to popolnoma moja osebna stvar (40.8%)
- ker bi mi odsvetoval/a tovrstne oblike zdravljenja (1.5%)
- ker ne pozna teh metod in mu ne bi znal/a razložiti podrobnosti delovanja (10.7%)
- NISEM še uporabil/a alternativne/komplementarne metode zdravljenja (0%)

10. Za katero obliko alternativne oz. komplementarne medicine menite, da je po vašem mnenju najbolj uspešna? Višja številka pomeni večjo uspešnost. (izbirno vprašanje)

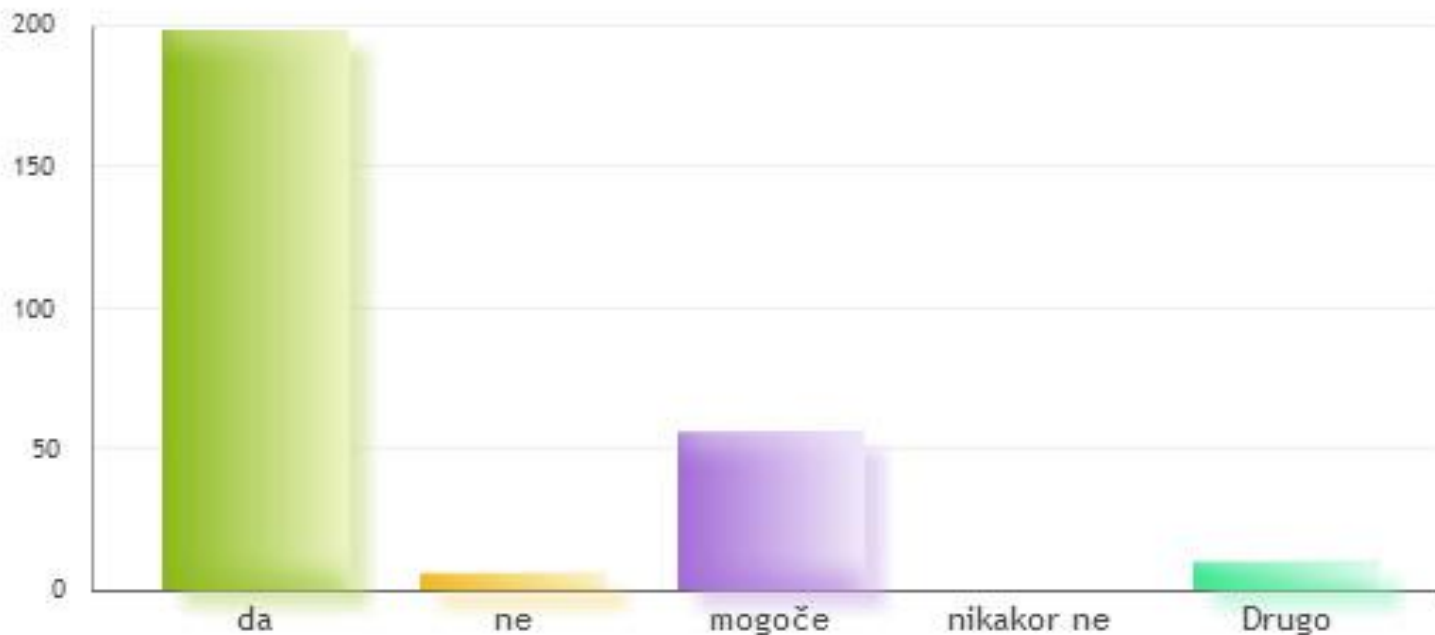
	Mesto	Točke
apiterapija	1	372
osteopatija	2	472
magnetna terapija	3	495
zdravljenje na daljavo	4	521
različne oblike zdravilnih masaž	5	654
akupresura	6	679
ayurveda	7	684
refleksoterapija	8	705
joga	9	721
zeliščarstvo	10	868
tradicionalna kitajska medicina	11	910
bioenergija	12	998
akupunktura	13	1013
homeopatija	14	1141
bioresonanca	15	1212

Mesto kaže na pomembnost možnega odgovora. Višje kot je mesto bolj pomemben je odgovor. Točke so seštevek vse odgovorov za ta odgovor. Najbolj pomemben odgovor ima najnižje število točk. Najmanj pomemben odgovor pa ima najvišje število točk.

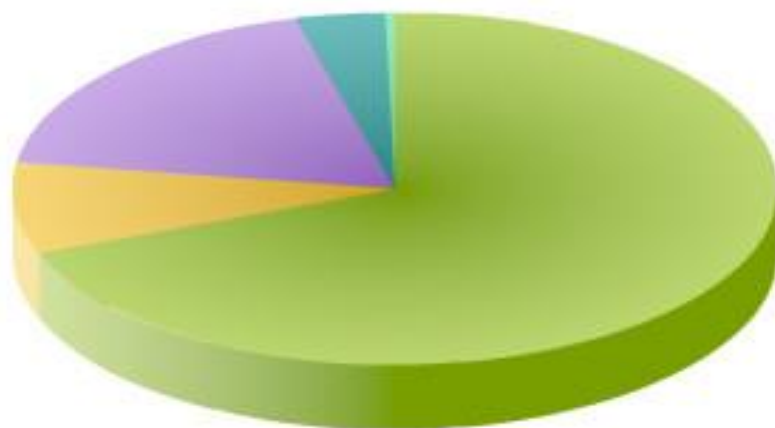


Ali bi alternativno oz. komplementarno metodo medicine priporočili tudi vašim bližnjim, prijateljem, znancem?

Udeleženci



Ali poznate koga, ki mu je alternativna oz. komplementarna oblika zdravljenja pomagala oz. ga je ozdravila?



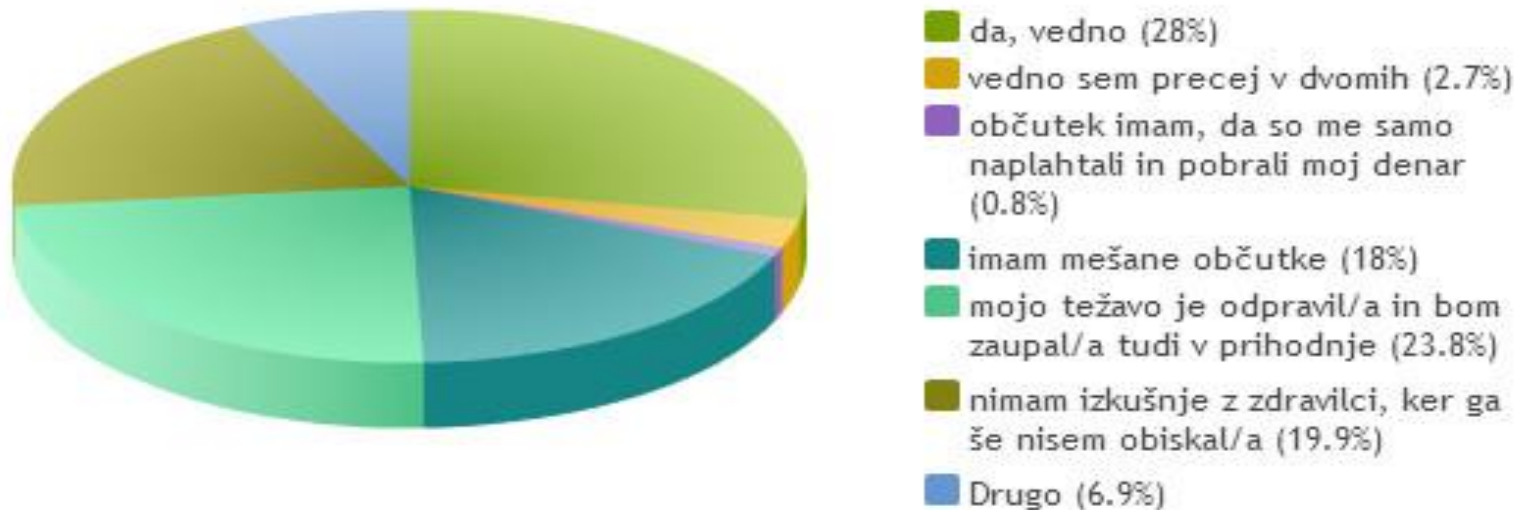
- da (69%)
- ne (8.4%)
- slišal/a sem že da se je to zgodilo, osebe pa osebno ne poznam (18.4%)
- v družini sem imel/a primer, ko je alternativa resnično pomagala (3.8%)
- Drugo (0.4%)

Ali popolnoma in brez pomislekov zaupate svojemu osebnemu zdravniku/zdravnici?



- da, vedno (16.9%)
- ne vedno (42.1%)
- včasih posumim, da je njegova/njena odločitev napačna (9.6%)
- sploh ne razmišljam o tem in ravnam po njegovih/njenih navodilih (5%)
- skupaj se dogovoriva za terapijo. Resnično mu/ji zaupam (17.2%)
- ne hodim k zdravniku (5%)
- Drugo (4.2%)

Ali popolnoma zaupate svojemu zdravilcu, če ga imate oz. ste ga imeli?



24. Če bi lahko ocenili dosedanje izkušnje oz. delo vašega osebnega zdravnika/zdravnice, kako bi ga/jo ocenili?



Med261 udeleženci je povprečen odgovor 5.1 (na skali od 1 do 7).

26. Če bi lahko ocenili dosedanje izkušnje oz. delo vašega zdravnika, kako bi ga/jo ocenili?



Med261 udeleženci je povprečen odgovor 4.99 (na skali od 1 do 7).

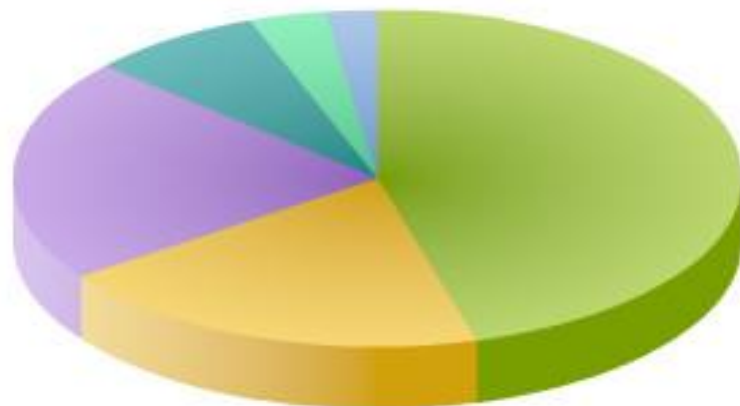
48. Če bi morali oceniti uspešnost našega zdravstva na podlagi lastnih izkušenj, s kakšno oceno bi ga ocenili?



Med261 udeleženci je povprečen odgovor 4.19 (na skali od 1 do 7).

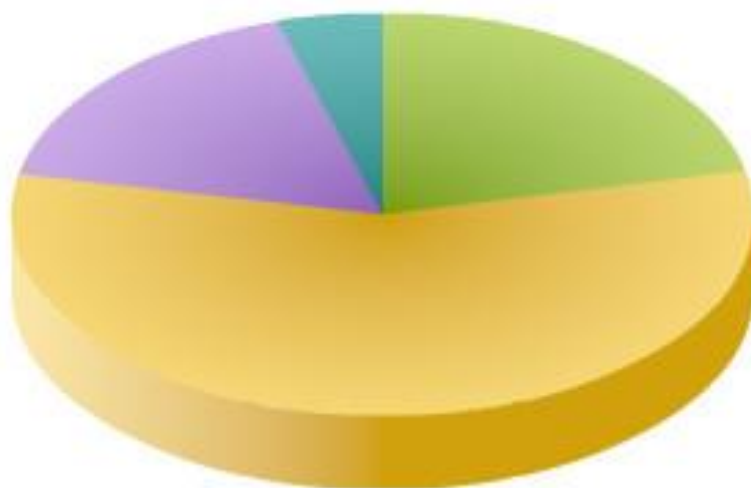


Ali ste že imeli kakšno slabo izkušnjo z zdravnikom/zdravnico (ni pozdravil/a oz. odpravil/a vaših težav v celoti)?



- da (45.6%)
- ne (19.5%)
- nisem še bil/a resneje bolan (npr. določene kronične težave) (21.5%)
- skoraj vedno se mi dogaja, da del težav povezanih z boleznijo ostane (7.7%)
- moj lečeči zdravnik je vedno uspešen in odpravi moje težave (3.4%)
- nisem še obiskal zdravnika (0%)
- Drugo (2.3%)

Ali ste že imeli slabo izkušnjo s kakšnim zdravilcem (ni pozdravil/a kar je obljubil/a)?



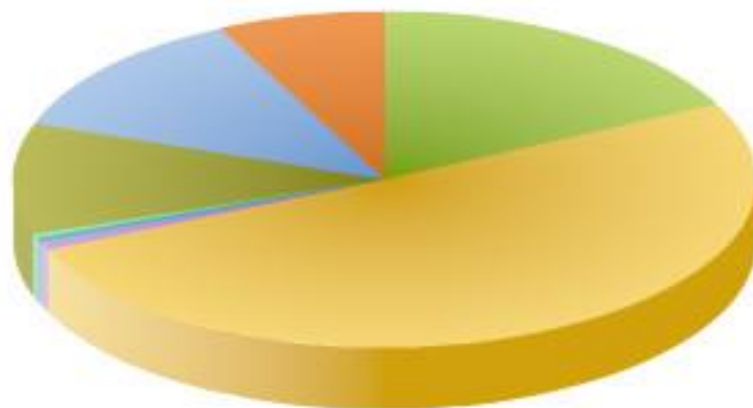
■ da (21.5%)

■ ne (56.7%)

■ nisem še bil/a pri zdravilcu (17.2%)

■ Drugo (4.6%)

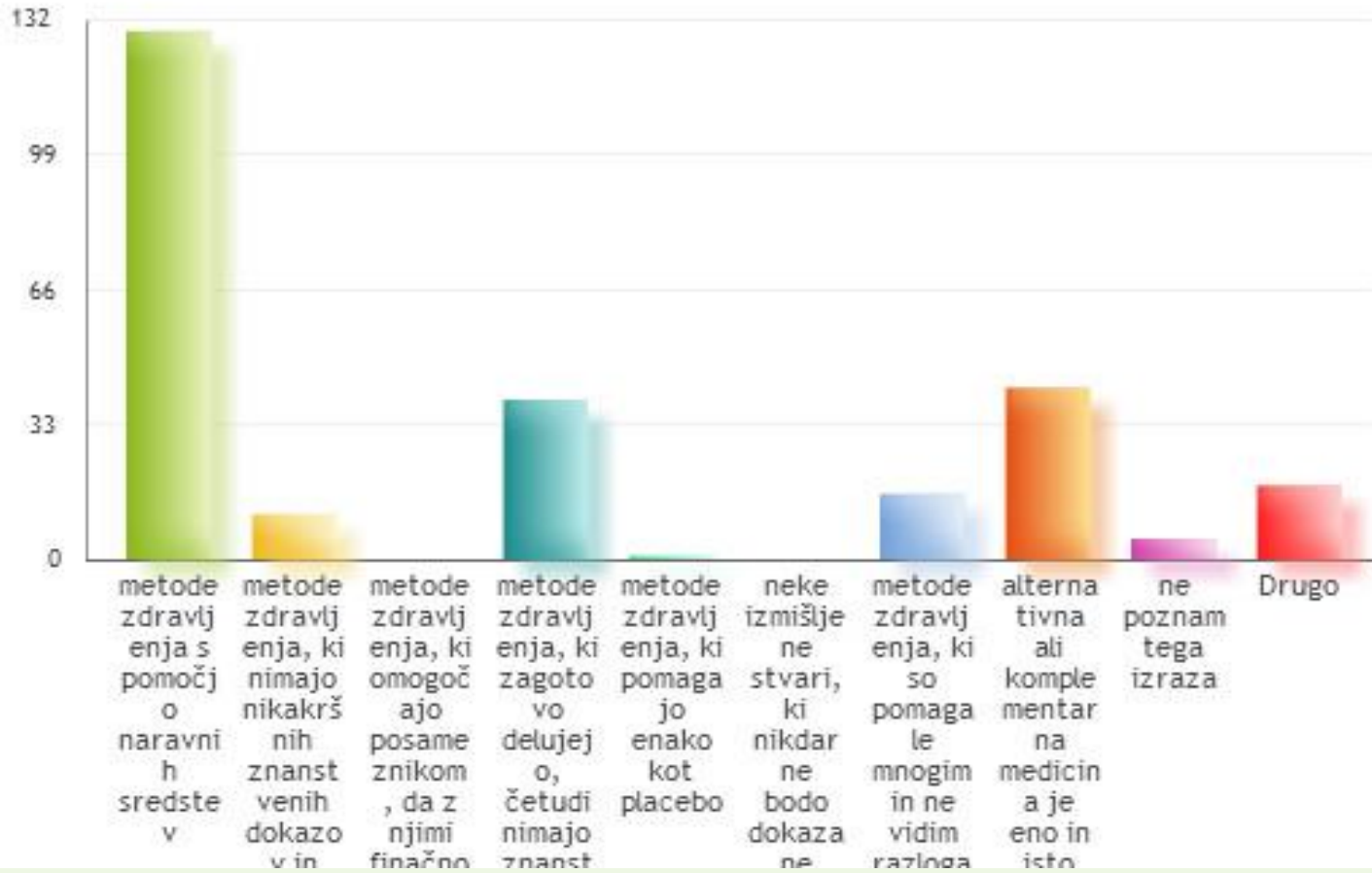
Ali veste, kaj predstavlja pojem komplementarna medicina?



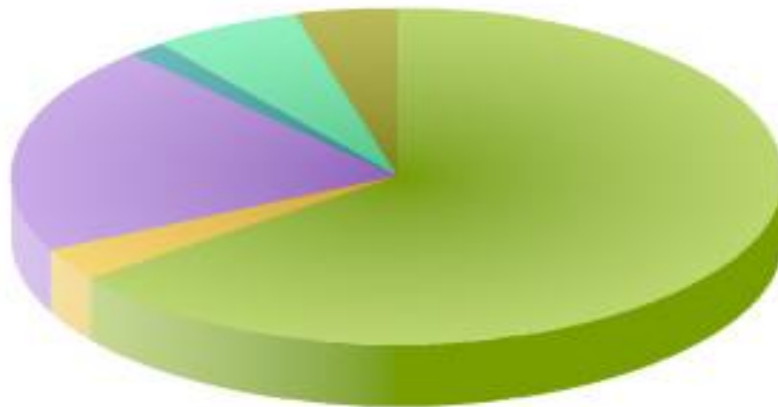
- metode zdravljenja s pomočjo naravnih sredstev (17.6%)
- metode zdravljenja, ki imajo znanstvene dokaze o učinkovitosti in delujejo na podlagi stoletij starih principov zdravljenja različnih kultur (50.6%)
- metode zdravljenja, ki pomagajo le, če človek v njih verjame (placebo) (0.8%)
- metode zdravljenja, s katerimi se okoriščajo razni šarlatani (0.4%)
- metode zdravljenja, ki so brez dokazov in veliko stanejo (0.4%)
- komplementarna ali pa alternativna medicina je eno in isto (10.7%)

Ali veste kaj predstavlja pojem alternativna medicina?

Udeleženci

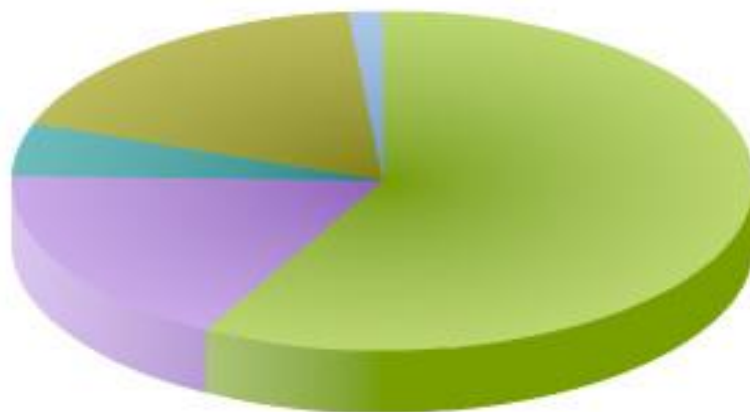


Ali veste kaj predstavlja pojem celostnega pristopa k zdravljenju?



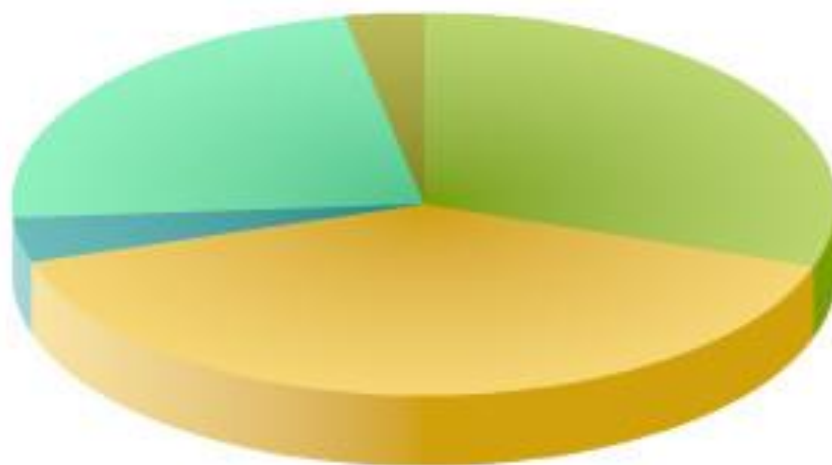
- Da medicina skupaj z komplementarnimi ali alternativnimi metodami zdravljenja odkrije in zdravi tudi sam vzrok bolezni (64.7%)
- Da se pristopi k zdravljenju samo na podlagi duhovnega pristopa (3.1%)
- Da medicina in vse ostale oblike zdravljenja delujejo z roko v roki in se ne izključujejo (20.2%)
- Da medicina v zdravljenje vključi tudi psihologe (1.6%)
- Ne poznam tega izraza (6.2%)
- Drugo (4.3%)

Ali bi poskusili z eno izmed komplementarnih oz. alternativnih metod zdravljenja, če bi vam jo priporočil vaš osebni zdravnik?



- da (57.9%)
- ne (0%)
- morda (17.6%)
- vsekakor (5%)
- nikakor (0%)
- se že zdravim oz. sem se, z alternativnimi/komplementarnimi metodami (18%)
- Drugo (1.5%)

Ali bi bolj verjeli v metode zdravljenja z alternativno medicino, če bi vam sorodnik, prijatelj, sodelavec pričal o lastni pozitivni izkušnji z njimi?



- da (30.4%)
- verjetno da (39.9%)
- nikakor ne, ker alternativa ne pozdravi (0%)
- ne (3.9%)
- nihče me ne potrebuje prepričevati, ker vem, da alternativa zdravi (23.1%)
- Drugo (3.2%)

Ali se vam vašo osebni zdravnik vedno posveti v celoti?



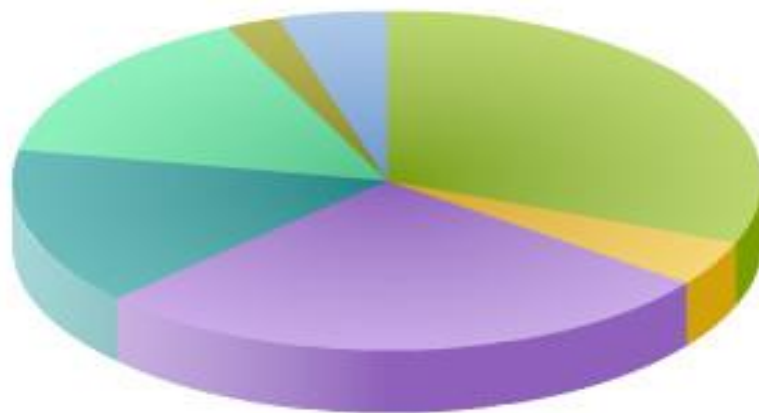
- da (47.1%)
- ne (10%)
- večkrat imam občutek, da se mu/ji mudi (15.3%)
- vedno, kadar obiščem zdravnika/co ima polno čakalnico in nima časa za pogovor (6.5%)
- skoraj vedno (12.6%)
- želel/a bi si, da bi mi namenil več časa (5.4%)
- Drugo (3.1%)

Ali zaupate uradnim zdravilom?



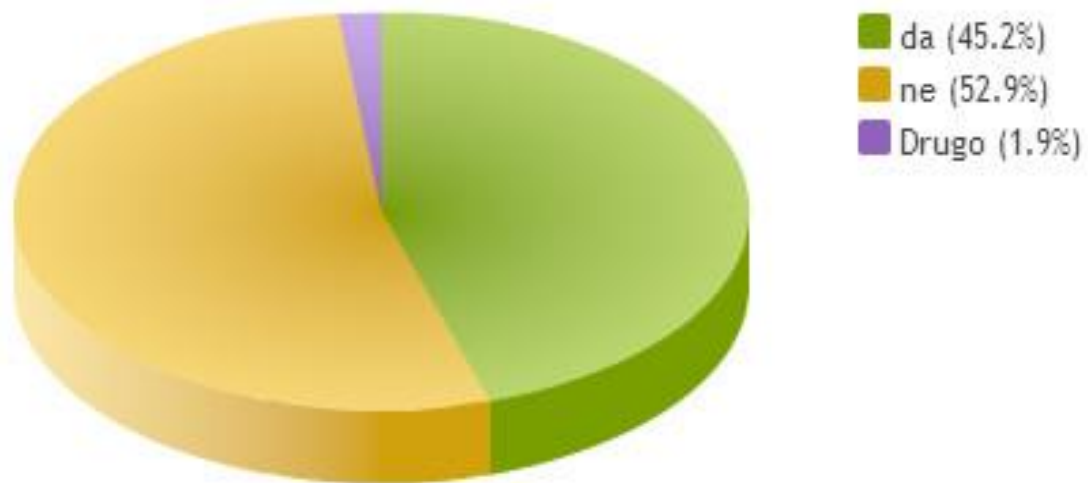
- da (18.6%)
- ne (7%)
- porajajo se mi dvomi (29.8%)
- ne zaupam jim najbolj zaradi stranskih učinkov, vendar so nujno zlo (33.7%)
- zdravil nikdar ne jemljem (5%)
- nisem še potreboval/a zdravil (1.6%)
- Drugo (4.3%)

Ali zaupate farmacevtu, ki vam v lekarni izda zdravila?

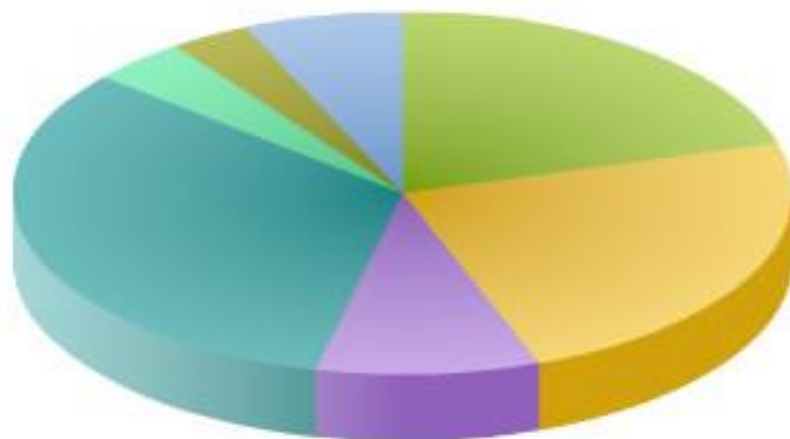


- da (31.1%)
- ne (4.4%)
- dvomim, da resnično poznajo vse lastnosti zdravil (27.6%)
- prepogostokrat pozabljajo povedati kaj bistvenega (na primer s kakšnimi zdravili izdanih zdravil ne gre uporabljati skupaj) (15.2%)
- ob tolikšni poplavi vseh zdravil ne morejo poznati delovanja vseh (15.2%)
- popolnoma zaupam njihovim nasvetom in znanju (2.4%)
- Drugo (4.8%)

Ali ste si v preteklosti že pomagali tudi s homeopatskimi pripravki oz. zdravili?

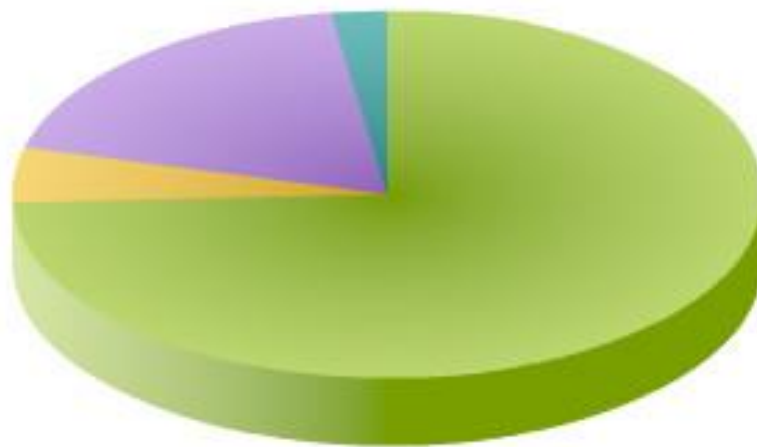


Če ste si s homeopatskimi pripravki v preteklosti/sedanosti že pomagali, ali ste jih pridobili



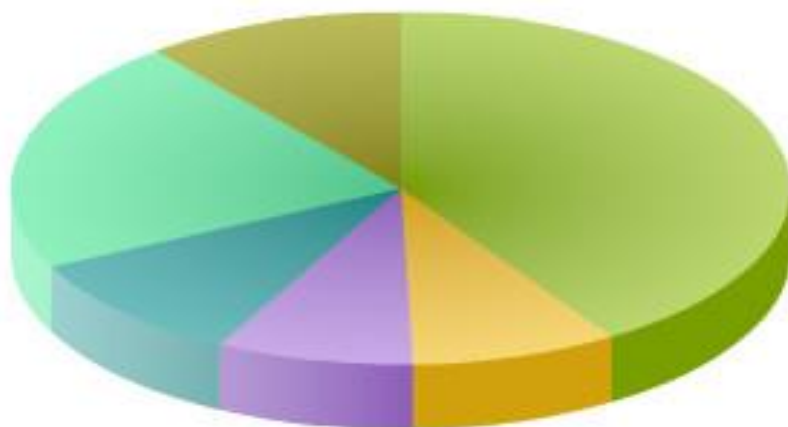
- samo v tujini (20.6%)
- delno v tujini, delno v Sloveniji (23.9%)
- dobil/a sem jih direktno od homeopata, ki me je zdravil v tujini (9.4%)
- dobil/a sem jih direktno od homeopata, ki me je zdravil v Sloveniji (32.6%)
- kupil/a sem jih preko spleta in se predhodno pozanimal/a katere pripravke potrebujem (4.1%)
- Nisem še uporabljal/a homeopatskih pripravkov (3.4%)
- Drugo (6.7%)

Če ste se zdravili z alternativnimi oz. komplementarnimi oblikami zdravljenja, ali ste se zdravili



- samo v Sloveniji (74.3%)
- samo v tujini (4.8%)
- delno v Sloveniji in delno v tujini (18.5%)
- Nisem se še zdravil/a z alternativnimi/komplementarnimi oblikami zdravljenja (2.4%)
- Drugo (0%)

Ali menite, da imajo v tujih, razvitih in naprednih državah prebivalci več pravic pri odločanju o zdravstvenem sistemu in s tem tudi boljše zdravstveno oskrbo?



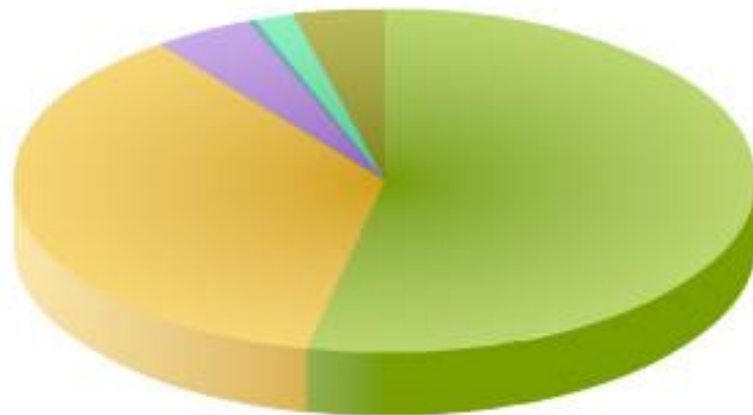
- da (40.9%)
- ne (8.6%)
- podobno kot pri nas (8.2%)
- ni nekih velikih razlik (10%)
- v tujini večinoma ni obveznega zavarovanja in se človek sam odloči kje in na kakšen način se bo zdravil, tako da imajo zagotovo več možnosti izbire in posledično več pravic (21.5%)
- Drugo (10.8%)

Ali bi bili za tako vrsto celostnega zdravljenja (torej uradna medicina plus alternativni zdravilci skupaj) pripravljeni plačati?



- da (38%)
- ne (0.9%)
- dvomim (5.8%)
- dokler je javno zdravstvo urejeno preko zdravstvenega zavarovanja, zagotovo ne bi (7.4%)
- za samoplačniško varianto bi se težko odločil/a, čeprav vem, da je možnost uradne in alternativne medicine skupaj, bolj uspešna (10.8%)
- ker v alternativo ne verjamem, bi bila moja prva izbira še vedno uradna medicina (0.9%)
- želel/a bi plačati samo alternativni del zdravljenja, ostalo naj krije zavarovalnica (30.8%)

Ali bi sami v primeru osebnih težav z zdravjem samoplačniško obiskali npr. ambulante integrativne medicine, kjer bi bili pod eno streho v znanju in praksi združeni tako zdravniki uradne medicine, kot tudi



- zagotovo bi, ker bi verjel/a, da mi bodo skupaj znali pomagati (53.4%)
- bi obiskal/a, če ne bi bilo predrago (36.2%)
- bi obiskal/a ne glede na ceno, samo da rešim težavo (4.4%)
- ne bi obiskal/a, ker v to enostavno ne verjamem, ne glede kdo s kom sodeluje (0.3%)
- ne, še vedno bi se držal/a uradne medicine (1.7%)
- Drugo (4%)

Kaj bi storili v primeru kroničnih glavobolov, ki bi trajali nekaj mesecev?



- jemal/a tablete proti glavobolu (3.4%)
- obiskal/a zdravnika in povprašal za nasvet (16.7%)
- zahteval/a dodatne specialistične preiskave (16.4%)
- poiskal/a odgovor oz rešitev na internetu (5.3%)
- spremenil/a življenjski slog (13.3%)
- bi bil/a sam svoj zdravnik (4.2%)
- poiskal/a pomoč pri alternativnih metodah (20.7%)
- spremenil/a življenjski slog in se odločil/a za učenje osnov alternative, da bi si s tem pomagal/a (15.2%)
- medicina tega ne zna odpraviti,

Hvala