

Integrativna medicina – sprejemanje drugačnosti v dobro človeštva

*Doc. dr. Zdenka Čebašek-Travnik,
dr. med., spec. psihiatrije*



Izjava o navzkrižju interesov

- *Izjavljam, da nisem izvajalka nobene dejavnosti s področja integrativne medicine in nisem prejela nobenih sredstev od izvajalcev komplementarne in alternativne medicine (KAM), niti od Združenja za integrativno medicino Slovenije (ZIMS).*
- *Moj interes za udejstvovanje na področju integrativne medicine (IM) je povezan z zagotavljanjem pravic pacientov oziroma bolnikov do obravnave njihovih zdravstvenih težav tudi z uporabo storitev integrativne medicine.*



Kdo sem jaz ...

- *Po poklicu sem zdravnica, specialistka psihiatrije.*
- *Po zaključenem mandatu varuhinje človekovih pravic sem za pridobitev zdravniške licence morala ponovno opraviti specialistični izpit iz psihiatrije in delam kot psihiatrinja na Psihiatrični kliniki Ljubljana.*



Celostno zdravljenje in psihiatrija

- Človek kot bio-psiho-socialno bitje
- Priznavanje in preučevanje duhovnosti (*spirituality*)
 - *"Področje duhovnosti bi morali uvesti v diagnostiko, zdravljenje in izobraževanje ter ga na podlagi pridobljenih izkušenj integrirati v obravnavo duševnih motenj."*

Galanter M. Spirituality in Psychiatry: A Biopsychosocial Perspective. Psychiatry 2010; 73 (2).



Mesto psihiatrije v medicini

- Vedno nekje “na obrobju”
- Vedno drugačna – stigmatiziranost pacientov in terapevtov
- Vedno bolj svobodna glede okvirov šolske medicine

- Psihoterapija – kaj pravi EBM?



Psihoterapija

- Zakaj šolska medicina tolerira psihoterapijo?
 - Dokazi, da PT deluje ...
 - Dokazi, da PT povzroča strukturne spremembe v možganih ...
- ... so stari le nekaj let.

- *V čem se psihoterapija razlikuje od joge, gledano skozi prizmo EBM?*



Homeopatija

- Dokazi, da deluje?
- Zakaj je šolska medicina ne odobrava?
- Zakaj zakonodajalec zahteva, da jo izvaja zdravnik, ta pa bo – če jo bo izvajal, izgubil licenco šolske medicine ...



Holistična psihoterapija

- Cleveland Clinic

<http://my.clevelandclinic.org/departments/integrativemedicine>

shamanic healing
subtile energy medicine



Odnos med pristaši in nasprotniki KAM med zdravniki

- Pomanjkanje dialoga zaradi zavračanja na načelni ravni
- Sodelovanje – neuradno, “off the record”
- Sodelovanje – uradno: zdravniki družinske medicine:
 - Samozdravljenje, 2008
 - Zdravčevi dnevi, 2012
- Integrativna medicina – pot sodelovanja?



Odnos med zdravnikom in pacientom, ki uporablja KAM

- Zaupanje v šolsko medicino
- Zaupanje v zdravnika kot strokovnjaka
- Kaj pomeni iskanje pomoči pri KAM?
 - Nezaupanje v šolsko medicino?
 - Iskanje najboljše možnosti za ozdravitev?
 - Radovednost in eksperimentiranje?
 - Znanje o koristnosti KAM?
 - Pozitivne izkušnje bližnjih oseb?
 - Vpliv oglaševanja?



Odnos med zdravnikom in pacientom, ki uporablja KAM

- Ali je zdravnik pristaš ali nasprotnik KAM?
- Ali pacient upa vprašati o KAM?
- Kako pojasniti (nepričakovane) spremembe v zdravstvenem stanju?
- Kako ravnati v primeru zavrnitve s strani zdravnika:
 - Zakonodaja ščiti pacienta: ZPacP in Ustava



Odnos med zdravnikom in pacientom, ki uporablja KAM

- Kako naj pacient izve, kaj o KAM meni njegov zdravnik?
- Kako naj zdravnik izve, ali njegov pacient uporablja KAM?
- Kaj zdravnik dejansko ve o učinkih KAM?
- Ali zdravnik lahko priporoča KAM?



Integrativna medicina

- Kot most med šolsko medicino in KAM
- Kot jamstvo za paciente, ki si želijo obravnave po šolski medicini in KAM
- Kot možnost združevanja znanja in izkušenj za dobro človeštva

